

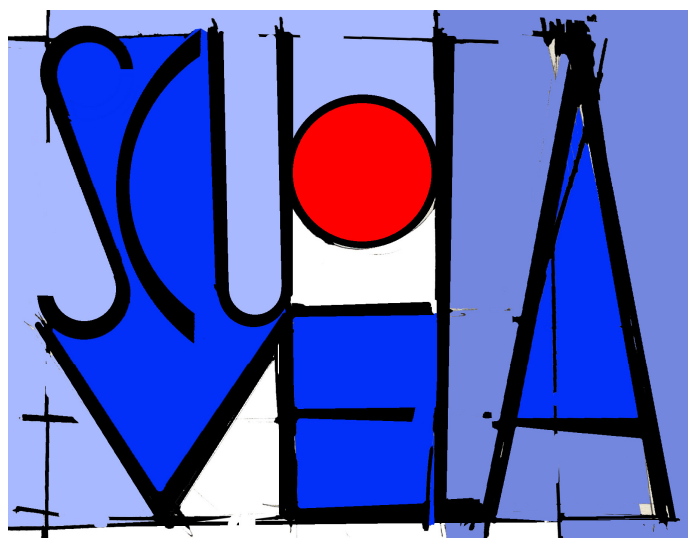


TRIESTINA DELLA VELA
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO

SCUOLA VELA

“Brunetto Rossetti”

2017



TRIESTINA DELLA VELA A.S.D.
34123 TRIESTE Pontile Istria 8 Tel. +39 040 306327
info@stv.ts.it www.stv.ts.it

PROGRAMMA E FINALITÀ DEI CORSI

La Triestina della Vela, dall'anno 1923, s'impegna a promuovere la cultura velica e marinara a Trieste ed ha formato negli anni ottimi atleti e appassionati di vela.

Anche quest'anno, come da tradizione, la S.T.V organizza la **Scuola di Vela** estiva per ragazzi dai 6 ai 13 anni.

Lo scopo della nostra Scuola di Vela è di accrescere nei più giovani la passione per il mondo del mare e della vela, attraverso la didattica (teoria dell'imbarcazione a vela, arte marinaresca, cenni di meteorologia), il gioco (quiz, test e giochi di squadra) e la pratica in mare, fino a portarli a navigare in modo indipendente nelle diverse andature.

DURATA ED ORARI DEI CORSI I corsi di vela sono strutturati in moduli di una settimana (5 giorni), dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.00 alle ore 17.00. Un corso è generalmente sufficiente a comprendere le basi dello sport, ma noi ne consigliamo almeno due. L'impostazione dei nostri corsi permette di frequentare anche moduli non consecutivi.

ISTRUTTORI Gli Istruttori della Scuola di Vela S.T.V. sono qualificati presso la Federazione Italiana Vela.

GRUPPI Gli allievi di ogni corso saranno suddivisi dagli istruttori in gruppi in base all'età, all'esperienza acquisita ed alle capacità dimostrate dagli allievi stessi.

BARCHE Gli allievi più piccoli usciranno in mare con l'OPTIMIST mentre i ragazzi più grandi utilizzeranno la deriva l'Equipe.

ORARI DEL PROGRAMMA GIORNALIERO (*)

8.00 - 8.15 Ritrovo alla STV

8.15 - 12.30 Teoria, armo barche e uscita in mare.

12.30 - 13.30 Pranzo, con menù variato giornalmente, servito nella sala ristorante o sulla terrazza della STV

13.30 - 16.00 Uscita in mare con le barche.

16.00 - 17.00 Disarmo delle barche e discussione sull'attività della giornata

ISCRIZIONI

Possono accedere ai corsi di vela bambini e ragazzi d'ambo i sessi e di età compresa tra i 6 ed i 13 anni.

È altresì necessario che l'allievo:

- **sappia nuotare**
- sia stato **dichiarato idoneo** alla pratica sportiva non agonistica con certificato medico **in corso di validità** rilasciato dal medico di base.
Il certificato dovrà essere consegnato alla Segreteria della S.T.V. congiuntamente alla quota di iscrizione.

QUOTA DI ISCRIZIONE La quota di iscrizione per la partecipazione di un corso (5 giorni) è di 150,00 € ed è comprensiva di:

- tesseramento alla Federazione Italiana Vela
- assicurazione collegata con la F.I.V.
- pranzi presso il ristorante della S.T.V.
- utilizzo del salvagente fornito dalla S.T.V.
- gadget della Scuola di vela

I corsi successivi al primo avranno un costo di 140,00 €.

DOMANDA DI ISCRIZIONE La domanda di iscrizione dovrà essere compilata e firmata da uno dei genitori dell'allievo su apposito modulo reperibile presso la Segreteria o sul sito della S.T.V. all'indirizzo www.stv.ts.it nella pagina dedicata alla Scuola di Vela.

Non saranno accettate le domande presentate qualora queste non siano accompagnate dal certificato medico.

La Triestina della Vela si riserva la facoltà di accettare le domande di iscrizione in funzione dei posti disponibili.

CALENDARIO DEI CORSI PREVISTI

CORSO	DATE
1°	19 - 23 GIUGNO
2°	26 - 30 GIUGNO
3°	3 - 7 LUGLIO
4°	10 - 14 LUGLIO
5°	17 - 21 LUGLIO
6°	24 - 28 LUGLIO
7°	31 LUGLIO – 4 AGOSTO
8°	7 - 11 AGOSTO
perfezionamento	21 – 25 AGOSTO
9°	28 AGOSTO – 1 SETTEMBRE
10°	4 - 8 SETTEMBRE

I corsi di perfezionamento saranno dedicati agli allievi che nel corso dell'estate avranno saputo distinguersi e meritare la convocazione da parte del corpo degli Istruttori.

ORGANIZZAZIONE E REGOLAMENTO

Chiediamo agli allievi ed ai loro genitori di rispettare gli orari del programma per non pregiudicarne il corretto svolgimento dei corsi.

Tutti gli allievi dovranno avere nella borsa **il materiale didattico** (un quaderno, delle penne e dei colori), **una borraccia** o bottiglietta per l'acqua, **una crema per la protezione solare** e **l'abbigliamento** necessario qui sotto elencato:

- costume da bagno (2)
- pantaloncini
- maglietta
- felpa
- giacca impermeabile (tipo Kway)
- cappellino
- scarpe da ginnastica
- scarpe per andare in barca (no ciabatte da bagno!)
- un ricambio d'abbigliamento completo

I soci della S.T.V., le segretarie e gli istruttori saranno lieti di agevolare gli allievi per permettere loro di armonizzare piacevolmente nella vita del circolo e chiedono che gli allievi stessi, durante la frequentazione della Scuola di Vela, rispettino le seguenti regole:

- mantenere un comportamento educato e corretto
- non uscire né allontanarsi dalla sede della S.T.V.
- muoversi negli spazi della sede sempre accompagnati dagli istruttori
- non uscire in mare senza autorizzazione
- indossare sempre il salvagente prima di uscire in mare
- avere massima cura di tutta l'attrezzatura messa a disposizione dalla S.T.V.
- non sporcare o lasciare in disordine gli spazi della sede sociale
- non lasciare eventuali preziosi incustoditi nei gazebo o negli spogliatoi. La Triestina della Vela non risponderà di smarrimenti e/o furti.

(*) VARIAZIONI AL PROGRAMMA GIORNALIERO

Occasionalmente potranno essere organizzate a cura S.T.V.:

- un pranzo al sacco in mare;
- visite ai musei della città (in caso di maltempo);

Per ulteriori informazioni la **Segreteria S.T.V.** è disponibile al pubblico o allo 040.306327 con i seguenti orari: **lunedì, mercoledì, venerdì e sabato dalle 9.30 alle 12.30 - venerdì dalle 16.30 alle 18.30.**