

SCUOLA VELA

“BRUNETTO ROSSETTI”

2024

PROGRAMMA E FINALITÀ DEI CORSI

La Triestina della Vela è stata fondata il 20 marzo 1923 e da allora promuove la tradizione marinara e velica del nostro territorio. Parallelamente all'attività squisitamente agonistica, che ne è il naturale ed istituzionale sbocco, ha al suo attivo una lunga tradizione di Scuola di Vela, con l'avvio del primo corso di vela già nel luglio 1924. Con orgoglio possiamo affermare che, oltre ad aver formato molti grandi campioni e moltissimi appassionati velisti, la Triestina della Vela ha dato allo sport italiano ben 6 atleti olimpici. Anche nel 2024 saranno attivati i corsi di Scuola di Vela per ragazzi dai 6 ai 13 anni.

OBIETTIVI

Il nostro obiettivo principale rimane l'insegnamento dei fondamentali prerequisiti tecnici della navigazione a vela e dell'arte marinaiasca, attraverso una metodologia didattica di apprendimento che segue le linee guida della Federazione Italiana Vela e nella particolare scelta dello staff degli istruttori.

Il percorso educativo elaborato dal nostro selezionato staff di istruttori accompagna l'attività sportiva a quella di sensibilizzazione dei bambini e ragazzi alle tematiche ambientali, all'attenzione e al rispetto del nostro mare.

CALENDARIO DEI CORSI

I corsi di vela sono strutturati in moduli di una settimana (5 giorni), dal lunedì al venerdì.

CORSO	DATE
1°	10 - 14 GIUGNO
2°	17 - 21 GIUGNO
3°	24 - 28 GIUGNO
4°	1 - 5 LUGLIO
5°	8 - 12 LUGLIO
6°	15 - 19 LUGLIO
7°	22 - 26 LUGLIO
8°	29 LUGLIO - 2 AGOSTO
9°	5 - 9 AGOSTO
10°	19 - 23 AGOSTO

Un corso è generalmente sufficiente ad apprendere le basi dello sport, ma noi ne consigliamo almeno due. L'impostazione dei nostri corsi permette di frequentare anche moduli non consecutivi.

ORARI DEL PROGRAMMA GIORNALIERO

8.00-8.30	Accoglienza
8.30 -12.30	Teoria, armo barche Merenda Uscita in mare e svolgimento degli esercizi previsti per la giornata
12.30-13.30	Pranzo, con menù variato giornalmente, servito al ristorante della S.T.V.
13.30-16.00	Uscita in mare e continuazione degli esercizi in barca
16.00-17.00	Disarmo delle barche e analisi dell'attività della giornata
17.00	Uscita dal circolo

Le lezioni teoriche saranno tenute nella splendida Sala Atleti sita all'ultimo piano della sede sociale, dotata di tutte le necessarie attrezzature didattiche.

Durante le lezioni verranno proposte agli allievi alcune terminologie chiave in lingua inglese.

Le uscite in mare sono subordinate alle condizioni metereologiche, pertanto il programma giornaliero potrà subire delle variazioni ed essere integrato con momenti culturali.

IMBARCAZIONI

Gli allievi più piccoli usciranno in mare con l'imbarcazione classe Optimist, mentre i ragazzi più grandi utilizzeranno la deriva classe Ilca in singolo e la deriva l'Equipe che prevede due persone di equipaggio.

ISTRUTTORI

Istruttori qualificati dal Sistema di Formazione della Federazione Italiana Vela, secondo le direttive della Scuola dello Sport del CONI ed iscritti all' "Albo degli Istruttori in attività" FIV.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione individuale per ogni settimana di corso è di € 170,00 ed è comprensiva di:

- 5 giornate di scuola vela
- 5 pranzi presso il ristorante della S.T.V.
- 5 merende
- utilizzo del salvagente fornito dalla S.T.V. (obbligatorio)
- gadgets della Scuola di Vela (t-shirt-cappellino-zainetto-borraccia-asciugamano)
- materiale didattico
- al termine del corso l'allievo riceverà l'"Attestato di partecipazione", documento ufficiale della Federazione Italiana Vela.

Il tesseramento alla Federazione Italiana Vela (FIV), obbligatorio per la copertura assicurativa, ha il costo di € 10,00

REQUISITI PER L'AMMISSIONE AI CORSI

-Avere un'età compresa tra i 6 anni ed i 13 anni (è indispensabile che i bambini abbiano già frequentato il primo anno della scuola primaria).

-Saper nuotare.

-Essere in possesso dell'idoneità sportiva non agonistica necessaria per il tesseramento FIV e copertura assicurativa.

Il relativo certificato medico può essere rilasciato dal proprio medico/pediatra di base ad ha validità di un anno dalla data del rilascio.

ATTREZZATURA PERSONALE

Per le uscite in barca è sufficiente un abbigliamento sportivo con ricambio:

- costume da bagno
- pantaloncini
- maglietta
- giacca impermeabile/felpa
- cappellino
- scarpa da ginnastica
- scarpa per andare in barca (tipo "scarpetta da scoglio")
- crema protettiva solare
- asciugamano
- borsa chiusa per contenere gli indumenti

DOMANDA DI ISCRIZIONE

L' iscrizione dovrà essere effettuata compilando il modulo on line pubblicato sul sito www.stv.ts.it

Il certificato medico di idoneità dovrà essere inviato tramite mail a scuolavela@stv.ts.it almeno una settimana prima dell'inizio del corso.

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

Il programma della Scuola di Vela della Triestina della Vela prevede l'attivazione del Corso di Perfezionamento, che prelude ad un eventuale inserimento nel gruppo di preagonismo.

Detto corso è riservato agli allievi convocati dalla Società su segnalazione da parte dello staff Istruttori.

INFO E CONTATTI

Triestina della Vela - Trieste - Pontile Istria n. 8

tel. 040 306327 e-mail: scuolavela@stv.ts.it - www.stv.ts.it

IBAN: IT39F0200802210000004918876–Unicredit Banca Spa

Orario Segreteria Scuola Vela STV: lun-mer-sab: 10:00 - 12:00

ven: 17:00 - 18:30

